

3

March

本の森だより

No.143 3月号

USJ 25周年!

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンは

2026年3月31日開業25周年を迎えます

テーマは「Discover U!!!」

知らないジブンに出会う(Discover You)

と

パーク25年の歩みを再発見する(Discover USJ)

という2つの意味がこめられているそうです。

2026年3月4日～2027年3月30日まで

約1年間にわたり盛大なイベントが開催されるようです。



花粉症の季節です(泣)

山に囲まれ、日本でも有数の巨杉群を抱える越知町に住むなら避けては通れない花粉症問題。アレルギーを持っている方にはつらい季節です。

個人差はありますが、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが大きな特徴です。鼻に現れる症状が風邪に似ていることから、お子さんの花粉症になかなか気づけない場合もあります。

花粉症の症状が出始めたら、早めに病院にかかることでその後の重症化を防ぐことができます。

予防方法としては、規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めておくことが大切です。



永倉仁史:講談社



スギ

2月～5月
3月がピーク



ヒノキ

3月～6月
4月がピーク

