

# Ochi 広報おち

## 二十歳の集い

2026  
No.656

### TOPICS

- ・二十歳、おめでとう  
ございます P2~4
- ・町県民税・国保税の申告の  
時期になりました P12~13





## 二十歳、おめでとうございます

1月3日、町民会館で「二十歳の集い」を開催しました。二十歳を迎えた27人が出席し、大人の自覚を胸に新たな一步を踏み出しました。

振り袖やスーツに身を包み、久しぶりに会う友人らと写真撮影や思い出話に花を咲かせ、旧交を温め合う様子が見られました。

式典では、小田町長から「人に感謝できる優しい人でいてください。そして、輝かしい未来を築かることを心より願っております」と激励のメッセージが贈されました。



二十歳の抱負（敬称略）

代表 山崎 幸輝

本日は、二十歳を迎えた私たちのために、このように盛大な式典を開いていただき、

そして今日、成人として新たな一步を踏み出すにあたり、家族への感謝を改めて強く感じています。とくに両親には、どれだけ感謝してしまいません。一人暮らしを始めたから、当たり前と思つて毎日のご飯が、どれほどありがたいものだったのか実感しました。忙しい中でも健康を気遣つて用意してくれていた食事には、たくさんの愛

がこもっています。この季節の美しい景色は、私たちの心に深く刻まれ、これら的人生でも、ふとした瞬間に思い出させてくれる宝物です。

そして今日は、成人として

結びに、二十歳という節目を迎え、それぞれが新たな道へ歩み始めますが、どこにても、越知町で培つた経験やつながりを大切にしながら、明るく前向きに未来を切り開いていきたいと思います。まだ未熟な私たちですが、成人としての自覚を胸に、一歩ずつ成長してまいります。



第2部では、越知吹奏楽団による演奏が行われ、式典を盛り上げていただきました。

小学6年生の時に二十歳の自分に宛てた色紙を入れたタイムカプセルの開封を代表して安部瑛翔さんと金子結葉さんが行いました。

以下、二十歳の抱負とメッセージを紹介します。

小田議会議長からの祝辞の後、二十歳を代表して大原駿一朗さんが記念品を受け取り、山崎幸輝さんが二十歳の抱負を述べました。

私たちちは越知町の豊かな自然と、温かい人のつながりの中で育つてきました。夏には透き通った川で夢中になつて遊び、日が暮れるころには心地よい虫の音が流れ、秋になると、街を彩るコスモスが風に揺れ、季節の移り変わりをそつと教えてくれました。越知町の四季の美しさは、私たちの心に深く刻まれ、これらの人生でも、ふとした瞬間に思い出させてくれる宝物です。

私はいま、消防士として働く厳しさを学ぶとともに、私の手で守れる命や、安心して暮らせる日常があるということを日々感じながら、責任の重さとやりがいを実感しています。

越知町で育んだ温かい心や助け合いの精神を胸に、地域の安全を守る一員としてこれからも誠実に職務に励んでまいります。

ただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

拙い言葉ではありました。が、以上で二十歳の抱負とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



## 「二十歳のメッセージ」

先生・友達との思い出  
ご両親への言葉  
これからの中の目標など  
(要約・敬省略)



○ 大原 駿一郎

越知小・中学校ともに課外活動が多く、広島の平和記念館や雪国・北海道滝上、愛媛の伊方発電所に行けたことは人生経験として大きかったと思います。また、田植えや横倉山の生態調査、漢方の薬草の収穫など、自然に触れる機会が多く、とても充実した時間を過ごせました。また通常授業では、マメ先生や先に終わつた人が、読書や自由な自習をさせてくれたおかげで、自主的に疑問を見つけ解決する能力や他人に教える能力

を身に付けることができました。

これらの経験や能力が、大学進学や今の自分を形つくる大切な基盤になりました。越知町で育った中で一番の思い出は、コロナ期間中にゲストハウスや大タラ山、聖神社に行つたことです。自肃期間中でテレビやゲームばかりしていた中で、自分の知らない越知町を知れたのは、ぎりぎりまで越知町に残りたいと思つたきっかけであり、一番の思い出です。学校生活では高校になつた後、面影がなくなりましたが、仲村嶺児と長田大海の授業までの一発芸や掛け合ひが好きでした。成人式でもまた、いつかの集まりでもいいので、もう一度やつてほしいです。



○ 小野 来望

二十歳になつたのでもう少し自立できるようにします。就職した後に一人で生活できる気がしないので、もう少し考えて行動するようになります。これらの目標というか人生の目標は、最終的に越知町に帰つて貢献できるようになります。これからの目標といふの抱負は、「失敗を恐れず挑戦すること」です。これまで、何も知らないからこそ思い切つて挑戦したいです。何をすべきか何ができるのか今はまだ分からぬけど、自分が死ぬまでは越知町の名前が残つてほしい

ので、そこに尽力できるようになります。残り2年の大學生生活では社会人になつたらできないことをしていただきたいです。

人生でまだオールをしたことないで、どこかで一度できたらいいなと思つています。旅行へ行くのも社会人になつたら何回行けるのか分からないので大学生生活のうちに行きたいところはすべて行けるようにしたいです。

そこで、これまで私が育てた仲間とはやつぱり気が合うし、話しているととても居心地がいいです。笑いあう時間の中で、自分の存在が受け入れられていると感じ、心の底から安心と元気が湧いてきます。これからもアルバイトや、価値観の異なる人たちとの関わりを通して、自分の世界を広げていきたいと思います。

そして、これまで私を育ててくれた両親や祖父母に支えてくれた両親や祖父母に感謝です。これからもアルバイトや、価値観の異なる人たちとの関わりを通して、自分の世界を広げたいと思います。そこで、これまで私が育てた仲間とはやつぱり気が合うし、話しているととても居心地がいいです。笑いあう時間の中で、自分の存在が受け入れられていると感じ、心の底から安心と元気が湧いてきます。これからもアルバイトや、価値観の異なる人たちとの関わりを通して、自分の世界を広げたいと思います。



越知町で18年間育ち、その後県外の大学に進学しましたが、帰省のたびに高知の自然豊かな町やおいしい野菜やお刺し身は当たり前ではなかったんだなと気づかされました。夏休みや年末年始で帰省するときは毎回おいしいご飯や如月のチキン南蛮弁当を買って食べています。家の近くにある宮の前公園では年に数回、コスモスや桜など四季を感じることのできるお祭りが開催され、幼少期の頃からよく家族や友人と訪れていました。お祭りの出店では、わたがしやアイスクリームを購入し、花火を見ながら食べていたことを覚えています。越知町で生まれ育つて本当によかったです！！

片岡  
美貴



りがたみを強く感じることが多くなりました。高校時代は部活動の練習が朝早くから夜遅くまであり、その送迎を3年間欠かさずしてくれて感謝の気持ちでいっぱいです。私は朝早く起きることがあまり得意ではなかつたため、冬の寒い時季はよく起こしてもらつていました。

大学生になり、将来のこと

を友人や上の方と話す機会が増え、自分自身が納得のいく仕事に就くことが現在の目標です！越知町は自然豊かできれいな仁淀川も流れているので、県外からの観光客などがさらに増えたらしいなと思います。

○小田  
凜晴



域の方々の温かさを知ることができました。当たり前だと思っていた日常は奪われ、人との会うことさえ難しくなった中で、離れていても励まし合い、支え合えた仲間がいたからこそ今の私があります。また、外出もままならない日々の中で、地域の方々からの声がけや応援の言葉が本当に支えになりました。このような地域の温かさを感じ、この温

越知町で育ち、たくさんの思い出と人に支えられてここまで来れました。その中で、良くも悪くも一番思い出に残っているのが、新型コロナウイルスの流行です。この影響により私たちの青春時代のひとときが奪われることになつたからです。しかしながら、新型コロナウイルスの流行に

かい地域を守つていきたいと思い、今の仕事に就くことを決心しました。そのため、越知町で育ち、地域の方やさまざまな方の温かさを感じることで、人生の大きな選択にもつながり、とても感謝しています。

また、昨年から晴れて社会人となり、社会の難しさを感じているところです。そこで私自身、成人を迎えての抱負は、日々の生活を楽しむということです。社会人になり、さまざまな苦しいことやつらいことを経験してきました。その中で落ち込むこともありますたが、そんな時に感じたことが、どんな時でも楽しむことの大切さです。今後も人生の中でだれでも苦しいこと



やつらい時間を経験すると思います。しかし、そこで落ち込んでしまえば、自分自身だけではなく、周りの人へも影響していくきます。そのため、どんなにつらい時間があつたとしてもそれを乗り越えることで鐘の鳴る時間、成長するきっかけになると信じて自分らしく笑顔で歩み続けます。



今年も年末年始にかけて、役場正面玄関に門松が飾られました。

この門松は、昨年に引き続いて株式会社岩やさん（堂岡）のご厚意によるものです。毎年、この門松によって玄関が華やかになり、新たな年を迎えることができています。ありがとうございました。

## 今年も役場玄関 町民会館に門松。



12月17日、株式会社エイト日本技術開発と「越知町が提供する公共サービスの持続的発展に係る技術連携に関する協定締結式」を締結しました。

この協定は、急速に変化する社会情勢に適応した新たな時代の公共サービスを実現するための、技術的課題に関する基礎情報整理や施策立案に取り組み、町の効率的な自治体経営や地域活性化に貢献することを目的としています。



滝上小学校で12月17日、3年生と6年生を対象に防災教室が開かれました。町の防災担当職員と社会福祉協議会の職員が講師を務め、児童たちは災害への備えについて理解を深めました。

初めに町職員が滝上町で発生する可能性のある土砂災害について説明し、日ごろから注意すべき点を紹介しました。説明を受けた児童たちは、自分たちの住む地域の災害リスクについて真剣に耳を傾け、「土砂災害ハザードマップ」も確認しました。

ピコロ通信  
【北海道滝上町】

## ～土砂災害と備えを学ぶ～ 滝上小で防災教室



社会福祉協議会の職員は、災害時に役立つ「防災ボトル」について紹介。児童たちは「中には何が入っているのかな?」と、ボトルの中に入っている食料やばんそうこうを興味深く確認していました。

また、赤い羽根共同募金の協力により購入された防災グッズと、町で備蓄している防災食が配布されました。

児童たちは非常時の生活を具体的にイメージしながら、防災の大切さを学んでいました。

## 「家庭の日」

毎月第3日曜日は

人権標語（越知小）木村 紗希  
やさしい言葉 いつもみんなに届けたい

三行詩入賞作品  
お母さんの身長を抜いた。うれしかった。  
でも、もう甘えられない。  
そんな気がした。

青少年育成越知町民会議





## 新春 将棋・囲碁大会

1月11日、第47回将棋大会、第45回囲碁大会を町民会館で開催しました。

将棋大会には59人、囲碁大会に23人の方が参加しました。将棋大会には中学生以下の参加者が10人もおり、世代を超えた熱戦が繰り広げられました。

### 【将棋大会】

### 【囲碁大会】



（A級）	
優勝	久保 博（香美市）
2位	山本 英二（南国市）
3位	高橋 巧（香美市）
4位	舛本 花夏（須崎市）

（B級）	
優勝	上野 誠琉（香南市）
2位	野村 尚暉（高知市）
3位	三浦 忠幸（仁淀川市）
4位	舛本 周一（須崎市）

町では、令和8年度に高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画の見直しをします。その基礎資料とするため、「越知町高齢者の生活に関するアンケート」を実施します。

この調査は、高齢者の状態や自立した生活をおくる上で課題、今後の意向などを的確に把握するために行うものです。調査結果は、介護保険事業計画に反映し、今後の高齢者施策となるもので

65歳以上の方  
ご協力お願いします



### 調査の実施時期

調査票は、令和8年2月初旬までにお手元に届くよう、保健福祉課から郵送します。



ご理解・ご協力のほどお願いします。

◆お問い合わせ先  
保健福祉課 介護保険係  
TEL (26) 1170



## 「越知町高齢者の生活に関するアンケート」を実施します

### 【記入に際してのお願い】

★アンケートのご記入が終わったら、お手数ですが、同封の返信用封筒に入れ期日までに投函をお願いします。

**越知町  
高齢者の生活に関するアンケート**

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

はじめに

町民の皆さまには、日頃から行政へのご理解、ご協力をいただきありがとうございます。さて、越知町では、高齢者福祉の一層の充実と介護保険制度の円滑な実施に向け、高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の見直しを行います。そこで、65歳以上の町民の方に対し、心身の状態や自己とした生活をおくるまでの課題、今後の意向等をより的確に把握するため、「高齢者の生活に関するアンケート」を実施します。この調査は、今後の高齢者を取り巻く様々な環境に柔軟に対応し、また介護予防の情報を正確に整理するために、多くの質問項目を設けております。身近な内容となっていますので、ぜひご協力をお願いしますよろしくお願い申し上げます。

令和8年2月

越知町長 小田 保行

なお、収集した個人情報は越知町個人情報保護条例に基づき、調査目的以外に使用することはございません。

調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れて、  
**2月18日（水）**までに投函してください。

【お問い合わせ先】  
越知町 保健福祉課 介護保険係  
電話 (0889) 26-1170

★ご本人の回答・記入が原則ですが、ご記入が困難な場合には、ご家族や支援者の方が代わりに回答や記入の補助をお願いします。



地域おこし協力隊による

# よそもん通信

第73号

よそもん通信とは、固定概念なくまちの魅力に気付く」とができる地域おこし協力隊を「よそもん」と置き換え、その活動内容を町民の方々に広く知つてもらうためのものです。

高知でも冬は寒いんで  
すね



マツオカ  
(観光振興)

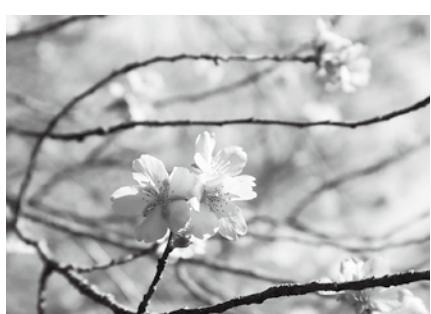
先日、人間ドックにいきました。血液検査の結果が以前よりも大幅に改善されていました。今まで人間ドックの結果をかかり付け医に見せるなど、空腹時の検査ではないよね、と笑われるレベル。このような結果になつたのは、越知町での暮らしが私にとって素晴らしいものであるからに違ありません。

そうはいつても、4月には引っ越し作業で首のヘルニア、7月にはアユ釣りをしていて強烈な腰痛、10月には作

業中に転んで右足捻挫の松葉づえ生活と肉体的にはトラブル続き。今までのデスクワークがたたつているのか、アラカンですから無理はできません。

長くて暑い夏が終わつたと思つたら、短い秋があつという間に過ぎ去つて、寒い冬になりました。日中の日差しは暖かいですが、朝晩はかなり寒くなります。雨が少なかつたせいか、仁淀川には小さいですが、まだアユが泳いでいました。

る桜の木も見に行つてみましたが、花が咲いていたのは本村のキャンプ場だけでした。地球温暖化のせいなのか分からいませんが、不思議ですね。



寒い中咲く桜

## 横倉山「ガイド」デビュー



ハリガエ  
(横倉山ガイド)



コスモス祭りにて

【横倉山ガイド・魅力発信】  
ミッショングの張替です。東京

私の任務の一つにキャンプ場清掃があるのですが、12月に本村キャンプ場に行つた時に桜の花が咲いてました。かなり多くの桜の木で花が咲いていたので、本村キャンプ場は寒桜の名所なのかなと思ったのですが、地域の方に聞くと違うようです。違う場所にあ

11月には、ミッショングのタイトルにもある横倉山のガイドを（練習として）初めて行いました。今回はガイドの練習であるためお客様相手ではなく、先輩ガイドさんなど

サギやイノシシなど多くの生き物との出会いに日々心躍らせていました。そして、暑さが和らぎ始める頃になるべく、コスモス祭りや文化祭に参加し、初めての越知の秋を堪能しました。コスモス祭りでは満開のコスモスに囲まれ、心安らぐひとときを過ごしました。そして最近は気温がぐつと下がり、寒さが厳しい日もあります。しかし、晴々とした天気の日が多く、空気がとても澄んでいて気持ちが良いです。春の越知町にはどんな楽しみがあるか、今から待ち遠しいです。

当初はガイドで話すネタが無くなつてしまわないか心配していましたが、いざ始まってみると話す時間が足りないことに気付きました。話したことは多くあるため、いかにそれらを削つてより良いガイドにするかが新たな課題として浮き彫りになりました。今後ガイドの練習を重ねて改善していきます。

いつか一人前のガイドとしていろいろな方を横倉山に案内し、その魅力を知つてもらえるよう努めています。



初めてのガイド

普段よりお世話になつている方々に向けて案内しました。

これまで多くの方に教えていただしたこと、自身で勉強してきた横倉山の植物や歴史についての知識を披露する機会となりました。

突き進んでいきます。球団設立22年目を迎える今季、これまで支えてくださった地域の皆さまへの感謝を胸に、越知町から再び歓喜を届けられるよう、日々の練習に励んでいきます。新たな歴史を刻む一歩に、ぜひご期待ください。

經歷

大学時代は、佐々木斗夢監督の同級生としてプレーし、大学3年時には大学日本一を経験。名門・横浜高校では、当時の小倉部長から「守備力は120点」と高く評価されるなど、堅実な守備力に定評があります。横浜高校で培われた技

会員募集中！

高知ファイティングドッグスのオフィシャルファンクラブ『ドッグスクラブ』では、特典をバージョンアップして会員募集中です！昨年と同じく、お得なお買い物券がもらえるプランをはじめ、今年の特典にはファンクラブ限定オ



【指導歴】  
立正大(20)

球歷

1997年4月16日生  
(28歳) 神奈川県出身

【プロフィール】

今シーズンからヘッドコーチに、倉嶋啓太氏が就任します。

## ■新任二〇チの紹介

民総合運動場で越知町長杯を開催します。対戦相手は西武ライオンズファームです。ぜひお越しください。

術と精神力を武器に、チーム全体の守備力向上と意識改革を担い、若い選手たちの成長を力強く後押ししてくれる存在として期待されています。

リジナルタオルホルダーが付いてきます。詳細は球団HPまたは二次元コードから♪確認ください！



**〈最新情報〉**  
LINE登録は  
こちらから

球教室や講演会、各地のお祭りなど、さまざまなイベントに参加させていただいている。球団の最新情報は、公式LINEで配信していますので、よろしければぜひご登録ください！



（高吾北消防本部からのお知らせ）  
令和7年中の火災、救急活動、出動ヘリ状況について

## 火災比較（越知町・佐川町・仁淀川町）

令和6年中			令和7年中		
種別	件数	損害額(千円)	種別	件数	損害額(千円)
建物	4	679	建物	4	4323
林野	0	0	林野	3	6
車両	1	28	車両	0	0
その他	4	0	その他	2	0
爆発	0	0	爆発	0	0
計	9	707	計	9	4329
火災1件あたりの損害額	79(千円)		火災1件あたりの損害額	481(千円)	

## 町別・事故別救助出動状況（）内は令和6年中

町別 事故種別	佐川町	越知町	仁淀川町	計
火災				
交通事故	2 (8)	3 (3)	3 (5)	8 (16)
風水害等 自然災害事故		(1)	1 (1)	1 (2)
水難事故			1	1
機械による事故		(1)		(1)
建物等による事故				
ガスおよび 酸欠事故				
爆発事故				
その他の事故	3 (2)	4 (1)	4 (4)	11 (7)
合 計	5 (10)	7 (6)	9 (10)	21 (26)

## 町別出動件数

町別 事故別	佐川町	越知町	仁淀川町	合 計
急病	493	213	253	959
その他	125	130	24	279
一般負傷	145	63	72	280
交通事故	22	14	17	53
自損行為	1	3	1	5
労働災害	4	3	4	11
加害	0	2	0	2
運動競技	2	0	0	2
火災	0	0	0	0
水難	0	0	3	3
自然災害	0	0	0	0
合 計	792	428	374	1594

## 各出動ヘリ要請状況

事故種別	要請件数
救急	42件 (48件) 6件 減
火災	2件 (1件) 1件 増
救助	6件 (5件) 1件 増
捜索	0件 (1件) 1件 減
合 計	50件 (55件) 5件 減
キャンセル	10件 (12件) 2件 減

◆お問い合わせ先  
高吾北衛生センター  
TEL (26) 0305

改定前 180リットル以下のし尿  
改訂後 1700円  
改訂後 850円  
※90リットルを超えるし尿  
※90リットル増すごとに加算  
※ただし、90リットルに満たない  
場合は90リットルとみなす。

## 【改定の内容】

【手数料改定の実施日】  
令和8年4月1日

し尿処理手数料が変わります  
高吾北衛生センターでは、住民の皆さまのご家庭などから収集される、し尿を処理していますが、し尿の収集運搬に要する経費や物価の高騰などの社会情勢の変動が続いている、し尿処理を安定的に継続していくために、手数料を改定させていただくことになりました。今後とも、さらには業務の効率化など経費削減に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

改定させていただくことになりました。今後とも、さらには業務の効率化など経費削減に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

改定させていただくことになりました。今後とも、さらには業務の効率化など経費削減に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

※一部例外

野焼きは原則禁止ですが、公益上もしくは社会の慣習上やむを得ない廃棄物の焼却または、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である次の

場合は例外とされています。

● 風俗習慣や宗教上の行事のためには必要なごみの焼却

野焼きは、煙や悪臭などの近所迷惑や、ダイオキシン類などの有害物質により健康に悪影響を与えるため、一部の例外を除いて法律で禁止されています。また、野焼きは火災につながる危険もあり、絶対にやめましょう。

野焼きは法律により禁止されています

● 農業、林業、漁業を営む上でやむを得ないごみの焼却  
● たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却で  
● あつて軽微なものなど  
しかし、むやみに焼却してよいというわけではなく、や悪臭などで周辺住民の生活環境に影響をおよぼす恐れがある場合は禁止されています。

◆お問い合わせ先  
環境水道課 環境衛生係  
TEL (26) 1114

**無料です!**  
**国保の方、特定健診が医療機関で受診できます**

生活習慣病に着目した特定健診は、40歳～74歳のすべての方が年1回受けることになっています。令和7年度中は、12月に郵送した「特定健診受診券（黄色）」を利用して無料で医療機関で受診できます。医療機関に定期的にかかる方や、総合健診で受診できなかつた方も、ぜひ受診券を利用してください。

受診券の有効期限は令和8年3月末です。

特定健診を受診する方は、希望する医療機関へ予約のうえ、マイナ保険証または資格確認書等・受診券・問診票を持参してください。

☆町内のすべての医療機関で受診できます。また、町外の医療機関でも受診できます。

◆お問い合わせ先  
保健福祉課 健康推進係  
TEL (26) 32111  
住民課 保険係  
TEL (26) 11115

**物価高対応子育て応援手当を支給します**

0歳から高校3年生までの児童1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を、

令和8年2月下旬から順次支給します。

公務員以外の方は、特に申請などの手続きは必要ありません。

公務員の方は、所属庁の証明が必要となるため、勤務先に問い合わせのうえ、令和8年2月20日までに住民課担当窓口へ申請してください。

明が必要となるため、勤務先に問い合わせのうえ、令和8年2月20日までに住民課担当窓口へ申請してください。

なお、令和7年10月1日から令和8年3月31日の間に、新たな児童の出生または離婚などがあつた方は、住民課担当窓口までお問い合わせください。

また、町や子ども家庭庁から、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めるることはありま

せん。もし、不審な電話がかってきた場合は、住民課担当窓口または最寄りの警察にお電話ください。  
詳細情報は、町のホームページをご覧ください。



二次元コード

## マイナンバーカードについて

マイナンバーカードが発行されてから5回目、または10回目の誕生日を迎える方は、誕生日の約2～3カ月前に、有効期限通知書が届きます。

通知書が届いた方は、次の更新手続きが必要ですので、お電話でご予約の上、住民課までお越しください。

※3日前（土・日・祝日を除く）までにご予約をいただいた場合、左記のとおり開

院します。

### 【5回目の誕生日】

- カード発行時に成人の方  
↓電子証明書の更新
- カード発行時に未成年の方  
↓マイナンバーカードの更新

### 【夜間開庁】

毎週月～金曜日  
午後8時30分まで  
※祝日を除く

### 【場所】

役場1階 住民課

### 【内容】

- マイナンバーカードの交付  
同封の書類に記載されています。
- 申請サポート
- また、日中もこれまでどおり申請のサポート、交付などを行っていますのでご予約のうえ、役場にお越しください。

### ◆ご予約・お問い合わせ先

住民課 窓口係  
TEL (26) 11115

### ◆お問い合わせ先

総務課 財政係  
TEL (26) 11111  
● 岡本内科 (26) 1121  
● 北島病院 (26) 0432  
● 前田病院 (26) 1175  
● 山崎病院 (26) 1123  
● 山崎外科整形外科病院 (26) 1136

- 本人確認書類（免許証など）  
(資格確認書など、顔写真がないものは2点必要)
- マイナンバーカード  
(有効期間満了などにより、更新される方のみ)  
詳細はご予約いただいた際にお伝えしています。
- マイナンバーカード  
(有効期間満了などにより、更新される方のみ)  
更新された方のみ



## 申告相談日程表（会場：保健福祉センター1階会議室）

受付日	午前9時～正午 《対象地区》	午後1時～4時 《対象地区》
2月16日(月)	南国地区・大桐地区 山室、佐之国、南ノ川1区、南ノ川2区、小日浦、堂林、桐見川1区、桐見川2区、桐見川3区、大平、中大平、五味	
2月17日(火)		
2月18日(水)	明治地区・東北地区（一部） 鎌井田、京伸、日ノ浦、清助、桑森、片岡、谷ノ内、黒瀬、宮ヶ奈路、南片岡、浅尾	
2月19日(木)		
2月20日(金)	横畠地区 今成、小浜、堂岡、後山、梅ノ森、本村、袖野、柚ノ木、栗ノ木、薬師堂、清水、篠津、深瀬、稻村	
2月24日(火)		
2月25日(水)	越知地区（一部）・野老山地区・東北地区（一部） 12区、13区、14区、15区1、15区2、16区1、16区2、17区1、17区2、18区1、18区2、宮地下、宮地上、柴尾	
2月26日(木)		
2月27日(金)	越知地区（一部） 小舟、1区	
3月2日(月)		全 地 区
3月3日(火)	越知地区（一部） 2区、3区、4区	
3月4日(水)		
3月5日(木)	越知地区（一部） 5区、6区、7区	
3月6日(金)		
3月9日(月)	越知地区（一部） 8区、9区	
3月10日(火)		
3月11日(水)	越知地区（一部） 10区、11区	
3月12日(木)		
3月13日(金)		
3月16日(月)		

全 地 区

※正午～午後1時 昼休憩（申告相談業務は行っていません）

全 地 区
-------

## 【開設期間】

2月16日(月)～3月16日(月)

(土・日・祝日を除く)

## 税務署から確定申告会場についてのお知らせ



国税庁LINE公式アカウントはこちら

## 【持参していただきたいもの】

確定申告会場では、原則ご自身のスマートフォンを操作し、申告書を作成していただきますので、次のものをご持参ください。

- ①申告書の作成に必要な書類
- ②スマートフォン
- ③マイナンバーカード
- ④マイナンバーカードのパスワード2種

## 【事前予約】

午前8時30分～午後4時  
(相談開始は午前9時から)

## 【受付時間】

確定申告会場で当日受け付けも行っていますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひLINEによるオンライン事前予約をご利用ください。



パスワードを忘れた場合やロックされた場合はこちら

## ◆お問い合わせ先

須崎税務署

TEL 0889(42)2355

冬季ミラノオリンピック開催にちなみ、冬のスポーツや過去の冬季オリンピックの名場面資料などを展示しています。

## 【オリンピック関連展示】

2月6日(金)～2月22日(日)

## 本の森図書館よりお知らせ



冬季ミラノオリンピック開催にちなみ、冬のスポーツや過去の冬季オリンピックの名場面資料などを展示しています。

## 【ひなチャレ】

2月24日(火)～3月3日(火)

期間中、お雛さまや雛祭りに関するクイズに挑戦していただく「雛まつりクイズチャレンジ」を行います。

大人もお子さんも一日一回挑戦して、ささやかなプレゼントをゲットしてください。お待ちしています。

## 【読みましょ絵本の会】

2月28日(土)

午後2時～30分程度

季節の絵本や読み継がれてきた本を紹介しています。

## ◆お問い合わせ先

本の森図書館

TEL (26)2433





◆お問い合わせ先  
認定こども園おちの子  
TEL (26) 21411

※今月の園庭開放日は、  
2月  
13日（金）です。



お買い物!

モールのお花を作ろう  
講師・吉村はるかさん  
要予約です。13日（金）ま  
でにお申し込みください。



かわいい記念品を作ろう  
令和7年度最後のなかよし  
ひろばです。子どもさんのか  
わいい思い出を形にして、記  
念に残しましょう。  
要予約です。3月11日（水）  
までにお申し込みください。

◆お申し込み・お問い合わせ先  
子育て支援センター  
TEL (26) 1107

TEL (20) 0203  
TEL 0120(007)110  
☆佐川警察署  
TEL (22) 0110  
ひだまり

## こども園おちの子

12月5日、子どもたちが楽しみにしているお店屋さんごっこが今年も開かれました。各クラスで品物を作り、5歳児の子どもたちがお店を準備して店員さんをしてくれました。

お店がオープンすると、「いらっしゃいませ」「どれにしますか」など、年下の友だちに目線を合わせて声をかけたり、見やすいように商品を並び替えたりと優しく関わる5歳児の姿も見られました。それでお目当ての品物を選んでお買い物やゲームを楽しみました。

## 子育て支援センター からのお知らせ

### ★3月の予定★ (なかよしひろば)

### ★2月の予定★ (なかよしひろば)

暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうですね。子育て支援センターは、平日午前9時30分から開いています。妊婦さんや未就学児と保護者の方は、ぜひご利用ください。

2月・3月のなかよしひろばは、次のとおりです（3月のイベントで締め切り日が早いものがありますので、併せてお知らせします）。時間は午前10時から正午までです。



6日（金）  
お誕生会を楽しもう！  
2月13日と同様。

10日（火）  
こども園で遊ぼう  
2月27日と同様。

「みらい」では子どもたちの支援だけでなく、子どもを育していく保護者の方への支援を行っています。

日々の子育てで、子どもが

言うことを聞いてくれずイラ

イラしたり、思うような育児

ができなくて落ち込んだり悩

んだりしたときには、一人で

抱え込まず「みらい」へご相

談ください。

◆相談・連絡先

25日（水）  
一緒に作ろう（お雛さま）  
かわいいお雛さまと一緒に  
作ってみませんか。  
要予約です。18日（水）ま  
でにお申し込みください。

27日（金）

### こども園で遊ぼう

午前中は、こども園の園庭やこども園内のセンターの部屋で遊びましょう。午後は、支援センターが開いています。

11日（水）  
ハンドマッサージでリラックス  
ハンドマッサージで、日々の疲れを癒やしてもらいま  
す。

【講師】吉岡はるかさん  
(nail salon CHUEO)

要予約です。3月6日（金）  
までにお申し込みください。

※平日  
越知町子ども家庭  
総合支援拠点「みらい」  
TEL (20) 9078

※夜間・休日の緊急時  
TEL (26) 1111  
TEL (20) 0203  
TEL 0120(007)110  
☆高知県中央児童相談所  
TEL 189 (いちはやく)  
☆児童家庭支援センター  
ひだまり





# 越知小学校

## 食育の取組

# 教室で、給食で、地域で! 「食育」最前線

～食育で育む自律の心～

今回は、越知小  
栄養教諭須内が作成しました♪

## 土に触れ、恵みを知る (さつまいも・甘唐辛子の収穫)



地域の畑をお借りし、さつまいもや甘唐辛子の収穫作業を行いました。「自分たちの食べ物がどのように育ち、作られているのか」ということを肌で感じ、学ぶ機会となっています。さらに、さつまいもは給食にも使用し、小学校・中学校のみんなで地域の旬の味を楽しみました。

多くの食育活動を実施できているのは、地域の方々のご協力のおかげです。いつも支えていただきありがとうございます。これからも子どもたちの未来を育むために、変わらぬご支援をよろしくお願いします。

## 「自分」でつくる (調理実習・お弁当作り)



高学年の家庭科では調理実習を年に数回行います。6年生の2学期には、献立を自分たちで考え、オリジナルのお弁当を作ります。栄養バランスや調理手順を考えたうえでの実際の調理というプロセスは、まさに自律的学習者としての実践の場。自分でつくった料理を味わう喜びは、生活を自分自身で豊かにしていく自信へとつながっています。



## 給食は世界を広げる生きた教材

### おはなし給食



本に登場する料理を給食で再現しました。ぐりとぐらのカステラ、こまつたさんへのスパゲティ、ハイキュー!!の合宿ごはんなど…。給食を通して、本の世界も味わいました。

### 日本一周給食



日本各地の郷土料理や特産品を給食に詰め込んだ「日本一周給食」。沖縄県の「タコライス」、長野県の「きむたくごはん」、愛媛県の「たちうお」など、食文化とおいしいを発見する機会となっています。

## 越知小中学校 合同校内研修会が開催されました!

12月10日、令和7年度越知小中合同校内研修会が、越知小中学校を会場に開催されました。西留安男先生を講師にお迎えし、小中学校の授業を参観され、ご指導をいただきました。中学校では数学と音楽、理科の授業が公開され、3年生の保健体育科「健康と環境」の単元で環境の変化と適応能力の題材で研究授業がなされました。

西留先生からは「生徒の力や現状を考えると、もうワンランク上の少し難しい課題の設定をした方が、より主体的になるし、学びが深まって良い」や「生徒が主体となるセルフ授業が一定根付いてきた」と評価をしていただきました。また、この研修会には京都府教育委員会や宇治市教育委員会のスタッフの方も視察・参観され「とても良い刺激をいただいた」「越知小中学校のセルフ授業を参考にしたい」と肯定的な評価をしていただきました。以下に、一部ですが中学校の授業の様子をご紹介します。



理科教科委員の授業前の準備作業



3年理科:天体の授業



保健体育:相互にプレゼンの交流



セルフで進む保健体育の授業の様子



# 交通安全協会からお知らせ

交通安全協会佐川支部・佐川警察署 TEL(22)0110

交通安全協会は、皆さんの会費で運営されています。ご協力をよろしくお願いします。



## スリップ事故防止



この時期道路の凍結などでスリップ事故が増加します。特に追突事故が起こりやすいので、車間距離は十分にとりましょう。

**気温が3℃程度でも凍結を警戒しましょう！**

気温表示灯に3℃程度の表示がされていても、路面温度が0℃を下回り凍結することがあります。特に橋の上や日陰の場所、路面が濡れやすいトンネルの出入り付近では凍結を警戒しましょう！

## 会員の特典サービスが受けられます！

### 今月の「加盟店」ピックアップ紹介



## 運転免許証 記載変更手続きについて

変更内容	必要な書類
本籍・氏名	<input type="radio"/> 運転免許証 <input type="radio"/> 本籍が記載された住民票(提出)
住 所	<input type="radio"/> 運転免許証 <input type="radio"/> 住所が証明できるもの(提示) ・住民票 ・マイナンバーカード(通知カード不可) ・郵便物(切手に消印がある物に限る・ 転送郵便物不可) ・市町村長等が発行した通知書
佐川署の受付	・午前9時～午前11時30分 ・午後1時～午後4時 ※平日のみ(土・日・祝日・年末年始除く)

※氏名のみの変更(本籍変更がない)の場合は、マイナンバーカードでも手続き可能です。



## 地域安全アドバイス

高岡北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) TEL(22)0560

## サイバーセキュリティ月間

～2月1日から3月18日まで～



お子さんが安心して  
インターネットを利用できるように  
「フィルタリング」や  
「ペアレンタルコントロール」を  
活用しましょう。

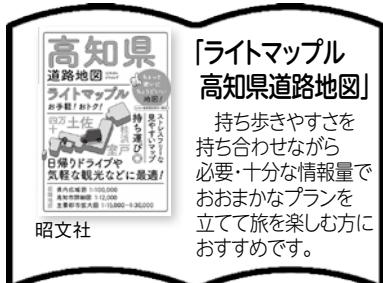


「おかしいな?」と  
思うことがあれば、  
ためらわずに相談してください。

佐川警察署 TEL(22)0110  
警察総合相談電話 #9110

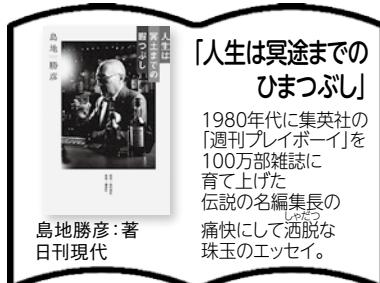
# 本の森図書館からのお知らせ

## 新刊(一般向け)



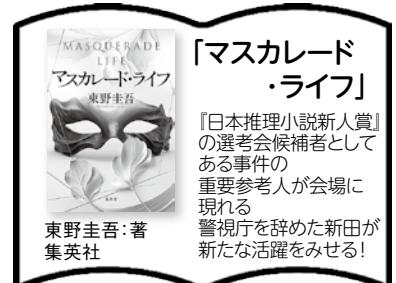
### 「ライトマップル 高知県道路地図」

持ち歩きやすさを  
持ち合わせながら  
必要・十分な情報量で  
おおまかなプランを  
立て旅を楽しむ方に  
おすすめです。



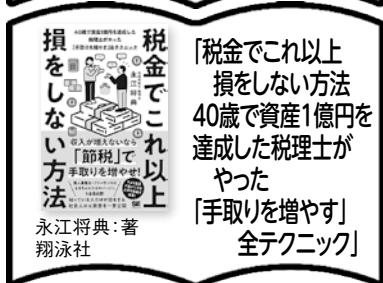
### 「人生は冥途までの ひまつぶし」

1980年代に集英社の  
『週刊プレイヤー』を  
100万部雑誌に  
育て上げた  
伝説の名編集長の  
痛快にして洒脱な  
珠玉のエッセイ。

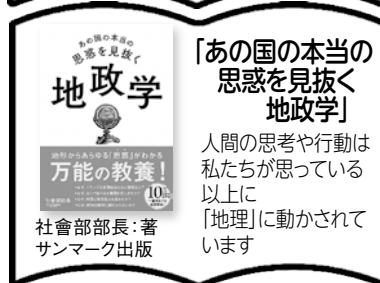


### 「マスカレード ・ライフ」

『日本推理小説新人賞』  
の選考会候補者として  
ある事件の  
重要参考人が会場に  
現れる  
警視庁を辞めた新田が  
新たな活躍をみせる!

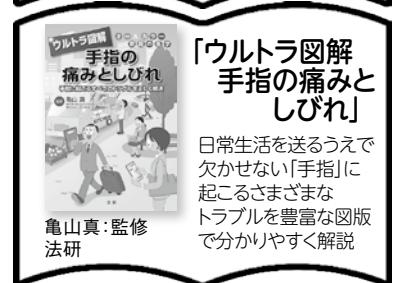


### 「税金でこれ以上 損しない方法 40歳で資産1億円を 達成した税理士が やった 「手取りを増やす」 全テクニック」



### 「あの国の本当の 思惑を見抜く 地政学」

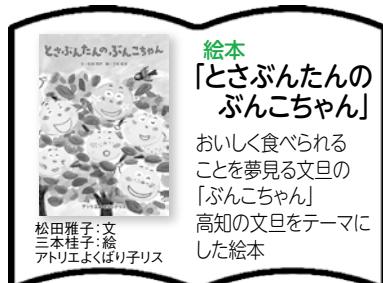
人間の思考や行動は  
私たちが思っている  
以上に  
「地理」に動かされて  
います



### 「ウルトラ図解 手指の痛みと しびれ」

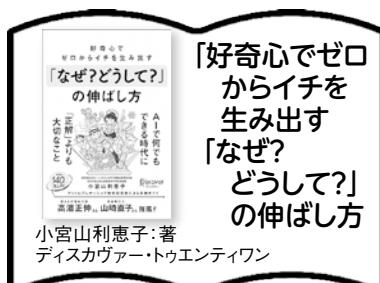
日常生活を送るうえで  
欠かせない「手指」に  
起こるさまざまな  
トラブルを豊富な図版  
で分かりやすく解説

## 新刊(子ども向け)



### 「絵本 「とさぶんたんの ぶんこちゃん」

おいしく食べられることを夢見る文旦の  
「ぶんこちゃん」  
高知の文旦をテーマにした絵本

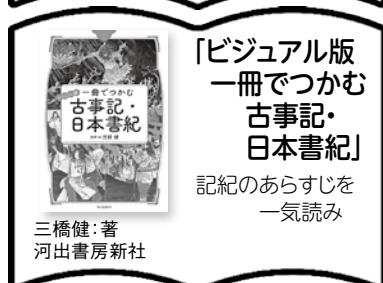


### 「好奇心でゼロ からイチを 生み出す 「なぜ? どうして?」 の伸ばし方」



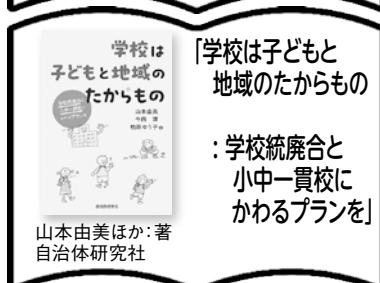
### 「となりの UMAランド 写真で見る 未確認生物 図鑑」

オールカラーの  
UMA50種を一冊に

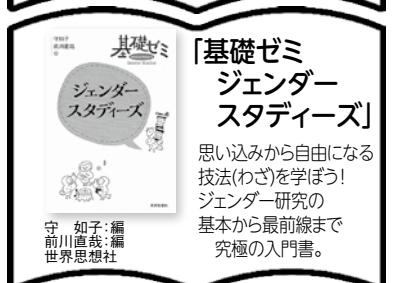


### 「ビジュアル版 一冊でつかむ 古事記・ 日本書紀」

記紀のあらすじを  
一気読み



### 「学校は子どもと 地域のたからもの : 学校統廃合と 小中一貫校に かかるプランを」



### 「基礎ゼミ ジェンダー ・スタディーズ」

思い込みから自由になる  
技法(わざ)を学ぼう!  
ジェンダー研究の  
基本から最前線まで  
究極の入門書。

開館時間 午前10時～午後6時 休館 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・特別整理日(2/26)・年末年始  
◆お問い合わせ先 Tel(26)2433(FAX兼用) 「読みましょ絵本の会」2/28(土)

人口	4,652 △10	出生	0
男	2,190 △ 1	死亡	11
女	2,462 △ 9	転入	5
世帯数	2,489 △ 5	転出	4

(12月31日現在)



(敬称略)

18区 1	10区	9区	5区	3区	小舟	住所 氏 名
坂本 福壽	久原 律子	中内 蘭子	片岡 孝儀	田村 梅美	岡崎 百合子	
92	79	84	83	97	98	年齢

※届け出の際に親族等に掲載の意思を確認しています。

おくやみ

# 越知短歌同好会 正月会

歳晩の夜の十時を人気なくいつもの道を  
わくわく帰る 岡本佐江子

ドラセナに蕾が付いて伸びてきた咲かせる  
べきかいや切るべきか 門田 正子

なき父母の庭に残りし柿の木に鈴なりの実が  
灯りのごとく 横山 洋子

竹竿にシユロの葉裂いて吊るしたり昔ながら  
の我家の干柿 藤原 幸子

過疎の村へ孫ほど若き移住者の笑顔あいらし  
玄関明かる 宮橋 和代

鈴生りの馬酔木の花にかかる雪なかなに  
遠い大好きな春 井上 るみ

揉むうちに種は溶けると聞いてから干し柿  
食むたび名残りを探す 弘井 知里

冬うらら今日は近所のわんこらもしつばを  
ふつてはしゃいでいるよ 大崎 美保

橙は夕日の子かと吾子が問う粹な答えを  
父は返せず 亜可 秀武

ラジオ抱きドヴォルザークを聴いていた  
高校生われ時はるかなり 宮橋 敏機

◎会員募集：興味のある方は遠慮なくお電話ください。

2月

日	曜日	種 目	場 所	時 間	備 考
3	火	子宮頸がん・乳がん検診	保健福祉センター	個別に時間指定	
4	水	移動（出張）年金相談日	仁淀川町役場	10:00~15:00	
6	金	ミニデイ（鎌井田）	鎌井田老人里の家	10:00~14:30	
12	木	ミニデイ（桐見川1区）	桐見ふれあいの里	10:00~13:00	
		ミニデイ（宮ヶ奈路）	宮ヶ奈路集会所	9:30~11:00	
13	金	行政相談	保健福祉センター	10:00~15:00	
		なかよしひろば	こども園おちの子	10:00~12:00	15ページ参照
18	水	なかよしひろば	子育て支援センター	10:00~12:00	15ページ参照
		ミニデイ（大平）	大平集会所	10:00~14:00	
20	金	あいさつ運動	役場前	7:45~ 8:15	
		ミニデイ（桐見川2区）	桐見川2区公民館	10:00~13:00	
25	水	なかよしひろば	子育て支援センター	10:00~12:00	15ページ参照
27	金	なかよしひろば	こども園おちの子	10:00~12:00	15ページ参照

3月

日	曜日	種 目	場 所	時 間	備 考
4	水	乳児健診、2歳児・3歳児健診	保健福祉センター	8:30~	14ページ参照
6	金	ミニデイ（鎌井田）	鎌井田老人里の家	10:00~14:30	
		なかよしひろば	こども園おちの子	10:00~12:00	15ページ参照
10	火	なかよしひろば	こども園おちの子	10:00~12:00	15ページ参照
11	水	なかよしひろば	子育て支援センター	10:00~12:00	15ページ参照
18	水	なかよしひろば	子育て支援センター	10:00~12:00	15ページ参照

※マイナンバーカード交付のための夜間開庁は毎週月～金曜日（祝日を除く）に行います。（11ページ参照）  
3日前（土、日、祝日を除く）までに予約がない場合は開庁しませんので、事前にお電話でご予約をお願いします。



二十歳の集い タイムカプセル開封（1月3日）

## 町内の水道指定業者一覧

事業者名	連絡先
有限会社西商店 (6区)	(26) 0213
有限会社中山石油 (2区)	(26) 0362
有限会社三宮商事 (8区)	(26) 0221
植水道設備配管工事店 (1区)	090-3787-4894
岡村電設 (2区)	(26) 2196

## SCENIC CAMP

2026年3月7日・8日

開催日

メインイベントは7日のみ

開催場所

越知町宮の前公園

高知県高岡郡越知町越知丙734-1

参加費定員

参加費：無料

キャンプをしない

一般の方も入場できます！

定員（キャンプ泊）：100組（先着）

キャンプ泊の  
お申し込みは  
こちら→

vol.3

当イベントは「交流すること」を目的に開催しており、今回はアウトドアアイテムをメインとした古着の販売や、キャンプを通じた移住・U・ターンなどのヒントになるトークショーもあります。

この日だけの出会いがあります。

# 100 People Camp

100人で  
キャンプを  
しよう!!

越知町  
宮の前  
公園



キャンプ×古着×ふるさと  
高知出身、それぞれの分野で活躍する3人の「ふるさと」をめぐるトークショー  
藤原裕 古着屋店長・原宿BerBerJin  
西村雄正 俳優・「あんぱん」土佐弁指導  
大崎陽一 軽トラ帳キャンパー

申込不要  
参加自由

キャンプをしない  
一般の方も  
入場できます！

### タイムスケジュール

3/7 (土) 12:00までに設営完了してください

10:00 イベントスタート  
12:00 オープニング  
15:00 トークショー  
17:00 アウトドアBARオープン  
20:00 音楽終了  
21:00 アウトドアBAR終了  
各自テントへ

3/8 (日)  
～12:00までに撤収完了

### 古着販売 BerBerJin他

東京で人気の古着店「ベルベルジン」店長・藤原氏（越知町出身）が帰郷。アウトドアアイテムなどを中心に販売予定。



### 飲食出店

多国籍料理やスイーツ、ハンドドリップコーヒーなどの飲食販売があります。



### アウトドアギア販売

高知県内外から、アウトドアショップが出店します。こだわりのレアアイテムが見つかるかも…。



### 車両展示

アウトドアにピッタリな車両ランドローバーやキャンピングカーの展示があります。



### ランプ作り体験 & カフェ

ランプは全4種類から選べます。2,000円～2,500円/個)なくなり次第終了。カフェはコーヒーやホットショコラケーキがあります。



### キャンパーによる、キャンプギアフリーマーケット

キャンプにおすすめのギアを、お求めやすい価格で販売！現品限りですので、お早めに！



### アウトドアギア販売

SWAG GEAR  
196ひのきのキャンプ用品

### 飲食

ミギキシコーヒー  
GOROGORO KOYONAKU  
街角食堂ハラハチ  
Saru Hachi  
ふらキャン  
無手無冠

### アウトドアBAR スペースのご提供

17:00～キャンパー同士の交流スペースをご用意します。アルコールの販売もあります。



主催 越知町

お問い合わせ先

シニックキャンプ事務局

[株式会社モデルビレッジ内] TEL:088-872-2929

小雨決行  
荒天中止



ぼくの帽子と同じ形の横倉山!! ここからだと形がわかりやすいよ!!



横倉山を眺める、よこじろう

ある日の【よこじろう】  
1月のある日、町内散歩に出かけた、よこじろう。中淀橋から見る景色が大好きで、何度も足を止めては、横倉山眺める、よこじろうなでした。

△パタパタ△通信

## 広報おち 2月号

第656号 2026年2月1日(毎月1日発行)編集・発行／越知町企画課

〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲1970番地 TEL0889-26-1164 E-mail:kikaku@town.ochi.lg.jp 印刷／高知新聞総合印刷